

SABERES SALUD

III JORNADAS de SALUD Saberes, Sabores VILLAVICIOSA

Del 21 al 27 de abril de 2010

CONSEJO DE SALUD

**MIÉRCOLES 21
de abril**

19:00 - 20:30 h.

SALA - PLAZA TEATRO RIERA

Alimentación Natural Energética, volviendo a los orígenes.

Pautas para mejorar la alimentación y la salud, aplicando conocimientos sobre la energía de los alimentos y analizando determinados hábitos para poder modificarlos de manera sencilla y lógica desde la infancia.

CHARLA Y DEGUSTACIÓN

*Sonia Oceransky. Diplomada Universitaria en Magisterio.
Cursa estudios de Alimentación con M. Bradford.
Imparte talleres de cocina saludable.*

**JUEVES 22
de abril**

19:00 - 20:30 h.

SALA - PLAZA TEATRO RIERA

Deporte accesible y Tradicional en nuestro concejo.

19:00 h.

Una vida dedicada al piragüismo.

*Manuel Busto Fernández
Piragüista profesional*

19:30 h.

La piragua y su historia: mucho más que una actividad deportiva.

*Carlos Rojo Cófredes
Gerente de Trampalones*

20:00 h.

Ejercicio físico y felicidad. En Villaviciosa la doble "R" La Ría y Rodiles

*Óscar García Busto
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

**VIERNES 23
de abril**

11:00 - 13:00 h.

PLAZA DE ABASTOS

Visitas Escolares

Exposición "Producción Local de Alimentos y Biodiversidad".
Participan: SERIDA, SEAE, COPAE, Fundación Ecoagroturismo y Slow Food-Asturies.
Recreación de la Pirámide NAOS de los alimentos.

18:30 - 19:30 h.

JORNADA TÉCNICA SALA - PLAZA DEL TEATRO RIERA

Producciones ganaderas y gestión del territorio

*Dr. Koldo Osoro Otaduy
Director Gerente del SERIDA*

Recursos vegetales locales y diversificación productiva

*Dr. Enrique Dapena de la Fuente
Responsable del Programa de Fruticultura del SERIDA*

19:30 - 20:30 h.

MESA REDONDA SALA - PLAZA DEL TEATRO RIERA

Producción Agraria Local y Alimentación Saludable

Participan: Ilmo. Sr. Consejero de Medio Rural y Pesca, productores locales de los ámbitos ganadero (Ganadería Los Caserinos - Villaviciosa), hortícola (Finca el Noceu - Sariego), y producto transformado y diversificación (La Ferme Marigot - Francia), representante de la UCE - ASTURIAS.
Coordinación SERIDA

SÁBADO 24
de abril

10:00 - 14:00 h.

PLAZA DE ABASTOS

Mercado Ecológico

Venta de productos agroalimentarios de producción ecológica.

Exposición "Producción Local de Alimentos y Biodiversidad"

Participan SERIDA, SEAE, COPAE, Fundación Ecoagroturismo y Slow Food-Asturies.

13:00 h.

PLAZA DE ABASTOS

Taller "Para Chuparse los dedos"

Aprender a saborear y a alimentarse bien... para niñ@s de 6 a 12 años.
Animado por la Asociación Betrumka.

11:30 - 14:00 h.

LA BARQUERINA

Marcha Deportiva Popular y Bautismo Náutico.

Por un deporte más seguro en el entorno de la Ría.

Salida a las 11:30 h. de la Plaza de Abastos. Propuestas deportivas para todas las edades y área de juegos infantiles en La Barquerina.

MARTES 27
de abril

I.E.S. VILLAVICIOSA

Proyección film documental. Debate y Desayuno Saludable.

24-25
de abril

JORNADAS DE ECOGASTRONOMÍA EN LA COMARCA DE LA SIDRA

Promovidas por la Fundación de Turismo de la Comarca de la Sidra

Secretaría Técnica de las Jornadas

Federación de Asociaciones de Vecinos de Villaviciosa

C/ Plácido Jove Hevia, 1 - bajo

Tlf.: 985 89 33 46 - 684 62 46 25

faavvi@telecable.es

Más información: saludvillaviciosa.blogspot.com

Organiza:

Colaboran:

Consejo de Salud
de Villaviciosa



Ilmo. Ayuntamiento
de Villaviciosa

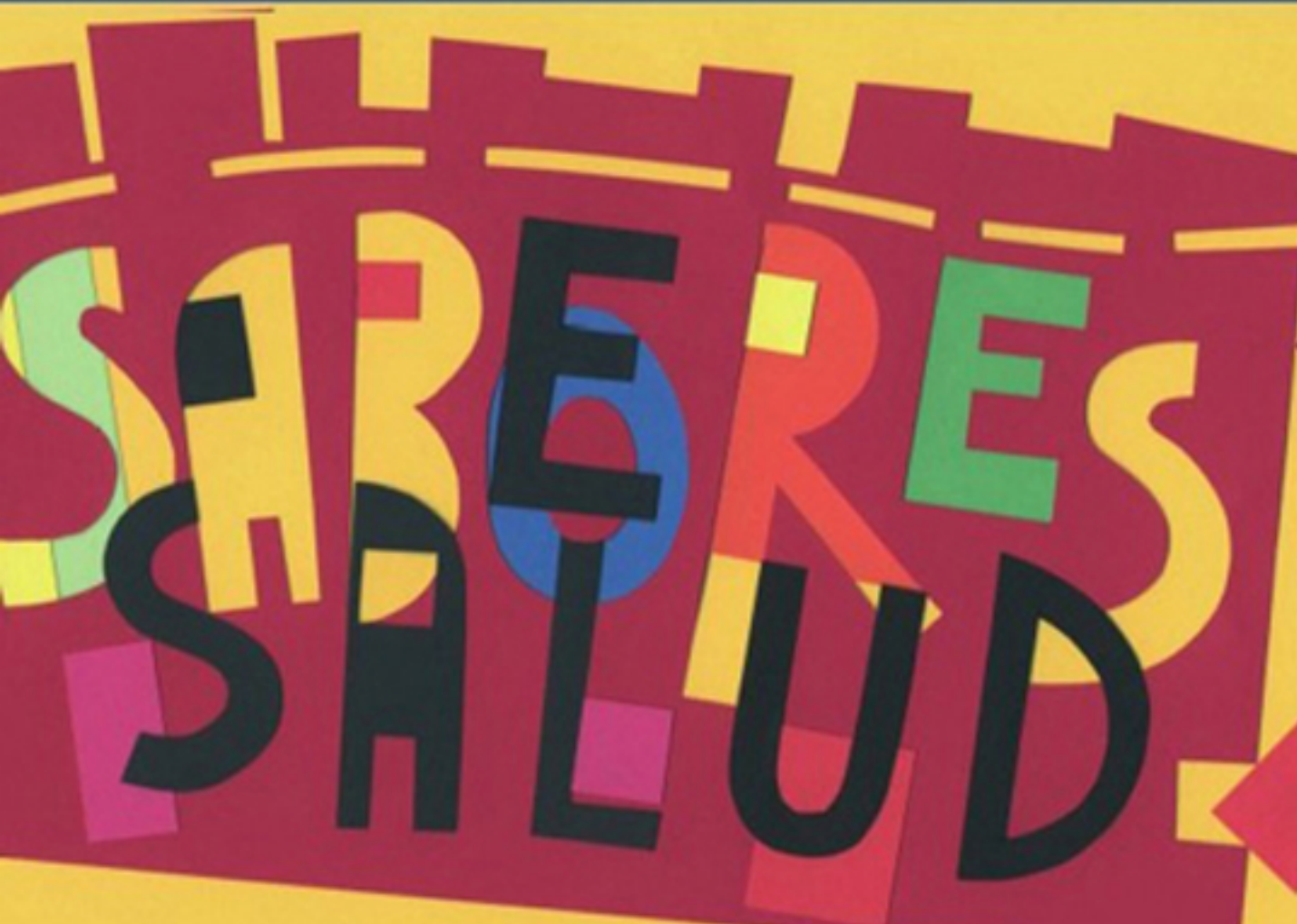


cajAstur



CADA E

Ilustración: Paula Maiza Impresión: Imprenta Cervantes - D.L.: AS/2052-2010



El Consejo de Salud de Villaviciosa convoca e invita a la tercera edición de las Jornadas de Salud 'Saberes, Sabores', una propuesta en sintonía con los principios de la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS).

Así, hace suyo el objetivo de mejorar la conciencia pública sobre la importancia de incorporar hábitos alimentarios correctos, la puesta en valor de la producción agraria local, el compromiso por salvaguardar la diversidad biológica, y la promoción del ejercicio físico para todas las edades en espacios públicos adecuados.